Ne m'oubliez pas

Société Alzheimer
Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine

RAPPORT ANNUEL
2019 ◆ 2020

sagim.ca

TABLE DES MATIÈRES

30 ans de soutien dans notre communauté 5
Un conseil d'administration engagé 6
Mot de la présidente 7
Mot du directeur 8
Employé.e.s de la SAGÎM 10
Des bénévoles impliqué.e.s 12
Activités 2019-2020 13
Profil des personnes soutenues 14
Journée de ressourcement 15
Bilan du fonds de dotation de la SAGÎM 16
Souper-bénéfice de la fondation communautaire au profit de la SAGÎM 17
Campagne *Unis pour la mémoire* 18
Des élu.e.s présent.e.s pour la SAGIM 19
Janvier mois de sensibilisation 20
Marche Alzheimer 2019 21
Photos Marche Alzheimer 2019 22
Don *In Memoriam* 23
Membres à la SAGÎM 24
Activités détaillées par point de service 25
Programme *Le Réconfort* 29
Programme Musique et Mémoire 30
Reconnaissances annuelles 31
Present for the english-speaking community 32
À vous la parole 34
Perspective 2020-2021 35
Pour nous joindre 36
Partenaires et commanditaires 37

Un regard différent...

La Société Alzheimer Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine est un **organisme communautaire régional** qui a pour mission d'**accompagner** la personne vivant avec la **maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs**, la famille et les proches aidants, en offrant des services d'**écoute**, de **soutien** et de **référence** adaptés à leurs besoins, le tout en **collaboration** avec les partenaires du milieu.

En misant sur **l'engagement**, la **compétence**, **l'expertise** et le **savoir-faire** d'une équipe passionnée, la SAGÎM vise à être **l'organisme communautaire de référence** sur son territoire en ce qui concerne l'accompagnement de la personne vivant avec les troubles neurocognitifs et celles qui l'entourent. L'approche est **humaniste**, **globale**, visant la **qualité de vie** et le **respect de la dignité** des personnes atteintes.

...Une approche différente

30 ANS DE SOUTIEN DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

1989
Fondation de la Société Alzheimer Gaspésie Îles-de-la-Madeleine.

2002
Le CAB St-Alphonse-Nouvelle reçoit le bureau de la coordination régionale. Régis Audet devient le coordonnateur régional.

2007
Première année de la campagne annuelle La Marche de la Mémoire.

2011
Nouvelle structure de la SAGÎM et embauche du directeur général, Bernard Babin. Le siège social déménage au 114, avenue Grand-Pré, à Bonaventure.

2014
Début des activités de jour *Le Réconfort*.

Achat du siège social au 114, avenue Louisbourg, Bonaventure.

30 ANS
Société Alzheimer
Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine
1989 • 2019

2015
Premier colloque sur la maladie d'Alzheimer à Bonaventure.

2016
Lancement du programme de musicothérapie Music & Memory™.

2017
Lancement de la planification stratégique 2017-2022.

2018
Lancement du programme Cerveau en Action.

2019
Ouverture du fonds de dotation SAGÎM à la Fondation communautaire Gaspésie les Îles.

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION ENGAGÉ

Danielle Hubert, présidente « Je travaille à la Municipalité des Îles comme directrice des finances. Dans ma famille, la maladie d'Alzheimer est présente depuis plusieurs années. Ma grand-mère paternelle, mon père et cinq de ses frères et sœurs ont été atteints. En plus d'aider ma mère qui agit comme proche aidante, j'ai eu le goût de m'impliquer pour la cause ».

Marcel Bélanger, Vice-président « Je suis originaire de Grande-Vallée et je suis membre du CA depuis juillet 2014. J'ai travaillé 35 ans au CLSC de Grande-Vallée en tant que technicien en assistance sociale. Je suis très heureux de partager mon expertise au sein de cette belle organisation ».

Paulette Larocque, Secrétaire-trésorière «Je suis retraitée du domaine de la santé. Mon conjoint ayant subi un AVC en 2004, la Société Alzheimer a été et est d'un grand secours, j'y ai trouvé de nombreux appuis. Depuis 2017, je me suis jointe à cette équipe dynamique et très heureuse de remettre du temps pour cette grande cause qu'est la SAGÎM ».

Gaétane Rioux Sasseville, Administratrice « Je suis membre de plusieurs organismes à but non lucratif de la Haute-Gaspésie. J'ai été approchée par un membre du CA de la SAGÎM étant donné ma grande implication dans le milieu. J'ai accepté parce que j'avais à cœur de trouver des solutions pour venir en aide aux familles des personnes atteintes »

Robert Lapointe, Administrateur « Comme préretraité, ma femme et moi avons décidé de garder ma mère et mon beau-père, tous deux atteints de la maladie d'Alzheimer. Nous avions acquis une grande maison à Bonaventure afin de leur donner une qualité de vie et de profiter de tous les bons moments près des parents. J'ai accepté avec plaisir une place au sein du conseil administration ».

Yvan Landry, Administrateur « De 1967 à 2002, ma carrière professionnelle s'est essentiellement déroulée dans le domaine de l'éducation. J'ai été, pour des périodes variables, enseignant, directeur d'école, directeur de services et directeur général de deux commissions scolaires. Pendant ces années de service professionnel, j'ai rédigé quelques ouvrages spécialisés, publié des articles et exercé des responsabilités sociales ou professionnelles compatibles avec ma formation, mes valeurs et mes engagements personnels ».

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à vous chères membres.

Voici quelques informations en lien avec les activités du conseil d'administration.

L'année qui se termine fût fort occupée. En effet nous avons eu 7 réunions au cours des desquels nous avons dû prendre des décisions, toujours dans l'objectif d'offrir des services de qualité à notre clientèle répartie sur un grand territoire.

Les statistiques le prouvent, les interventions de notre équipe ont une portée essentielle dans la qualité de vie de notre clientèle.

Encore une fois, la levée de fonds annuelle qui vient de se terminer a fracassé des records. Merci à nos partenaires de longue date ainsi qu'aux nouveaux. C'est rassurant de se savoir appuyé par la communauté.

De plus, la campagne de financement du Fonds de dotation de la Fondation Communautaire Gaspésie Iles-de-la-Madeleine a reçu un coup d'envoi qui n'est pas à négliger.

En terminant, avec l'arrivée de la pandémie que nous vivons, la place de la SAGIM dans notre milieu de vie n'est plus à faire. Nous sommes reconnus comme l'organisation pouvant aider les gens sur le terrain. On nous a demandé d'être présent et nous y sommes comme toujours. Un merci spécial à notre équipe pour votre dévouement en ces temps plutôt difficiles.

Sans oublier mes collègues membres du conseil d'administration à qui je veux dire merci pour votre implication et votre souci du bien-être des autres. C'est un privilège de travailler avec vous à faire avancer la cause de nos proches aidants et des personnes vivants avec la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs.

Danielle Hubert
Présidente du conseil d'administration de la SAGÎM

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Déjà une autre année qui vient de se terminer à la SAGÎM. Le moment est propice pour faire le bilan annuel des activités. En 2019-2020, la SAGÎM a dispensé des services à près de 500 proches aidants sur le territoire de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Le soutien psychologique par téléphone demeure le service le plus utilisé pour rejoindre les proches aidants. Les rencontres individuelles et familiales dans les points de services et à domicile demeurent des activités très appréciées dans notre communauté.

Au niveau des services auprès des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs, les activités de jour *Le Réconfort*, le programme de *Musique et Mémoire* et les visites à domiciles sont toujours des activités prioritaires au sein de l'organisation.

L'organisme communautaire de référence

Tel qu'il est indiqué dans notre planification stratégique, la SAGÎM est dans la période mitoyenne dans son objectif de devenir l'organisme communautaire de référence en ce qui concerne l'accompagnement de la personne vivant avec un trouble neurocognitif et celles qui l'entourent en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. En analysant les statistiques des activités des points de services, il est intéressant de constater un plus grand équilibre dans le nombre des interventions avec la clientèle.

De plus, la vision de miser sur l'engagement, la compétence, l'expertise et le savoir-faire d'une équipe passionnée sont des priorités primordiales à la SAGÎM. La situation démographique de la région amène que la SAGÎM a et aura beaucoup de défis à relever au cours des prochaines années. Dans notre région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, il y a plus de 3 000 personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif et ce nombre devrait doubler dans les prochaines années.

Au cours de l'hiver, la SAGÎM a fait le bilan de sa première année avec le fonds de dotation créé au sein de la Fondation communautaire Gaspésie-Les Îles. Nous pouvons dire mission accomplie pour le montant de plus de 132 000 $ récolté dans le milieu. De plus, nous avons formé un comité bénévole qui regardera les possibilités d'augmenter ce fonds récurrent. L'objectif principal est de permettre de diversifier et de bonifier nos sources de financement à chaque année.

Activités de financement

La SAGÎM tient à remercier du fond du cœur tous les donateurs et les entreprises qui ont contribué au cours de la dernière année afin de bonifier nos services dans la communauté.

Je lève mon chapeau aux 600 bénévoles qui se sont impliqués dans les préparatifs et à la réalisation de la Marche Alzheimer 2019. Ce dévouement a permis de récolter une importante somme allouée au maintien et au développement des activités de l'organisme. Également, je désire remercier tous les membres du conseil d'administration pour leur engagement et leur dévouement au sein de la SAGÎM. Merci pour vos encouragements et la confiance ressentie tout au long de l'année.

Au niveau de l'équipe de travail, ce fut une année haut en couleur avec le départ de quelques employés et l'arrivée de nouvelles recrues. Je suis très fier des résultats obtenus tout au long de l'année, et que ce soit à l'accueil et à la comptabilité, à l'intervention, à l'animation, à la formation ou aux communications, les employés ont tous relevé les défis professionnels avec brio.

Je vous souhaite une belle assemblée annuelle!

Bernard Babin,
Directeur général

EMPLOYÉ.E.S DE LA SAGIM

Bernard Babin
Directeur général

Janick Arsenault
Adjointe administrative et responsable de l'accueil

Louise Dupuis
Coordonnatrice de la programmation et des services; Formatrice; Responsable du *Réconfort* secteur Bonaventure

Alphéda Leblanc
Intervenante; Formatrice; Responsable du *Réconfort* secteur Matapédia

Patricia Poirier
Animatrice du *Réconfort* secteur Matapédia

Claire-Hélène Philippe
Intervenante; Formatrice; Responsable du *Réconfort* secteur Maria

Claudie Cousin
Intervenante Bonaventure; Animatrice du *Réconfort* secteur Maria

Kathleen Friolet
Animatrice du *Réconfort* secteur Bonaventure

Suzanne Bourget
Intervenante et responsable du *Réconfort* secteur Rocher-Percé

Patricia Dussureault
Intervenante et animatrice du *Réconfort secteur* Rocher-Percé (avril 2019-octobre 2019)

Annie Brodeur
Intervenante secteur Gaspé. Intervenante secteur Îles-de-la-Madeleine (octobre 2019-mars 2020)

Marie-Berthe Bélanger
Intervenante secteur Estran-Murdochville

Jérémie Pelletier
Intervenant secteur Haute-Gaspésie

Ludovic Landry-Johnson
Chargé de projet et communication

Julie Lamarre
Intervenante secteur Îles-de-la-Madeleine (avril 2019-septembre 2019)

Stéphanie Thériault
Intervenante secteur Îles-de-la-Madeleine

Journée de la fierté gaspésienne. Et rencontre d'équipe juin 2019

Formation à Bonaventure. Alphéda Leblanc, formatrice, a revu le programme de formation sur la maladie d'Alzheimer avec l'équipe de travail.

DES BÉNÉVOLES IMPLIQUÉ.E.S

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER GASPÉSIE ÎLES-DE-LA-MADELINE, C'EST AUSSI

PRÈS DE 2 000 HEURES DE BÉNÉVOLAT

À nos centre de jour le *Réconfort*

1

2

3

1. À Matapédia, où Mme Lisette Martin, à gauche, anime des jeux avec les participants.
2. À Bonaventure, où Mme Lise Babin, à gauche, accompagne le groupe lors d'une sortie quilles-restaurant.
3. À Chandler, où Mmes Léa Bourget, à gauche,et Marilyn Murphy, à droite, chantent avec le groupe, des airs d'autrefois.

Dans le cadre de la Marche Alzheimer

1

2

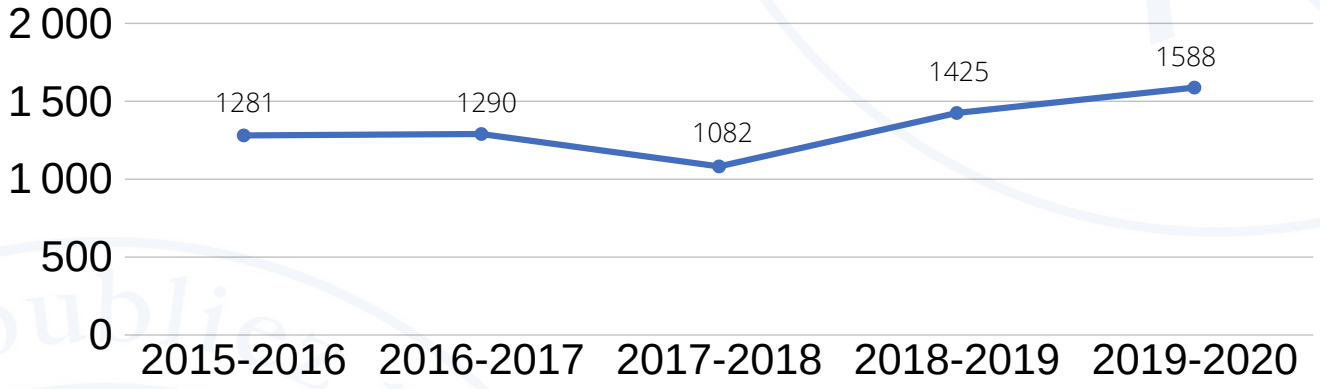
3

1. À Maria, où le comité organisateur et les Marcheurs élites marchent pour notre cause.
2. À Grande-Vallée, où, de gauche à droite, Mmes Claudette Côté, Noella Daraîche et Colette Langlois organisent et préparent un souper-bénéfice.
3. À Gaspé, où Mmes Camille Curadeau, Sarah Audrey Tapp et Micheline Whalen accueillent les marcheurs et la population à notre rendez-vous annuel lors du dernier dimanche de mai

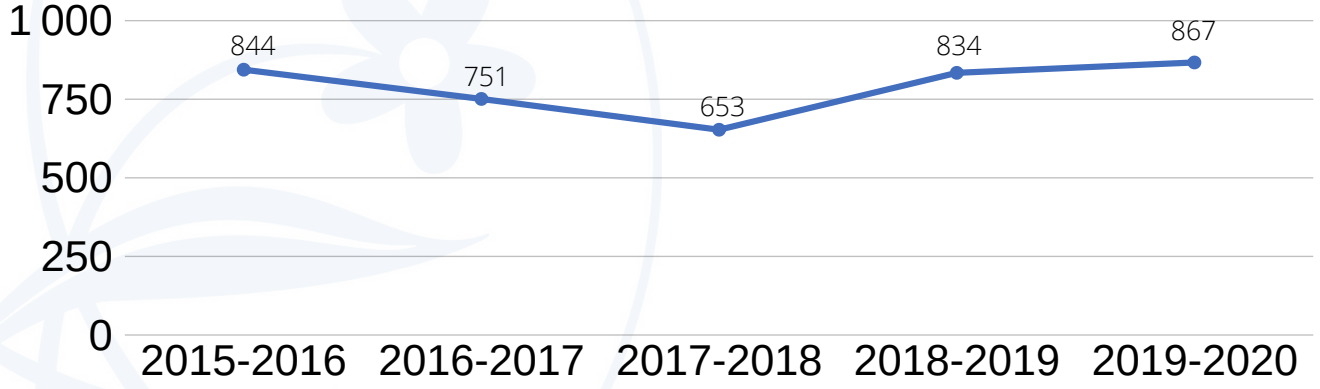
484

PROCHES AIDANT.E.S DISTINCT.E.S SOUTENU.E.S

ÉVOLUTION DE L'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE DES PROCHES AIDANT.E.S

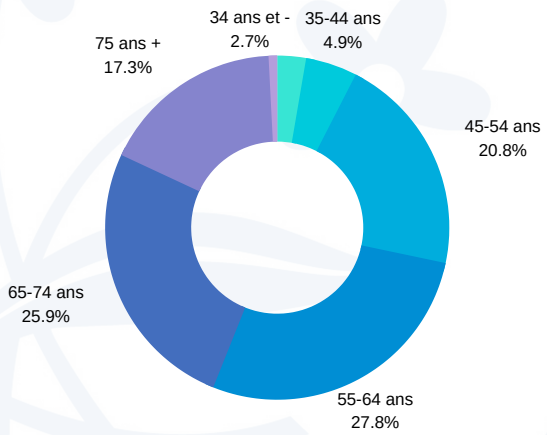


ÉVOLUTION DES RENCONTRES INDIVIDUELLES ET FAMILIALES DES PROCHES AIDANT.E.S

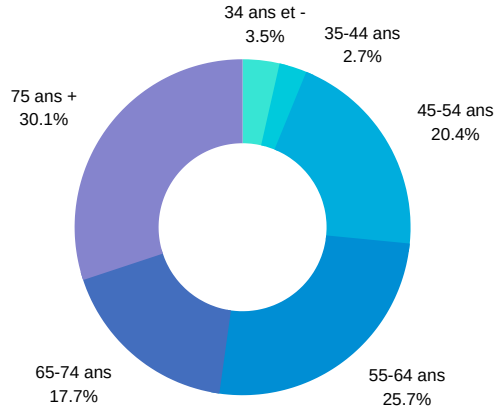


PROFIL DES PERSONNES SOUTENUES

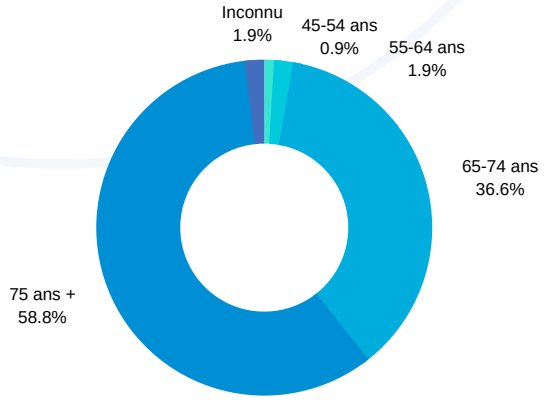
PROCHES AIDANTES FEMMES (371)



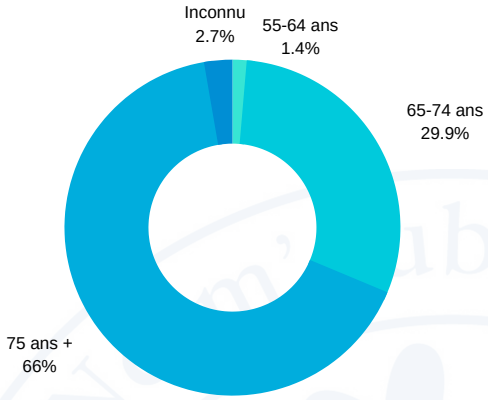
PROCHES AIDANTS HOMMES (113)



PERSONNES AIDÉES FEMMES (216)



PERSONNES AIDÉES HOMMES (147)



LIENS DES PROCHES AVEC LA PERSONNES ATTEINTE

Conjointe, conjoint	**133**
Fille, fils	**217**
Sœur, frère	**39**
Petite-fille, petit-fils, belle-fille, beau-fils	**21**
Beau-frère, belle-sœur, beaux-parents, nièce, neveu	**17**
Ami.e.s	**31**
Autres	**26**

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT

60
PROCHES AIDANT.E.S PRÉSENT.E.S

Ressourcement
Informations
Détente
Outils

3
CONFÉRENCES

Le 8 novembre dernier, la SAGÎM a tenu la première édition de sa journée de ressourcement régionale (anciennement le colloque Alzheimer). Cette journée, qui s'est déroulée à Caplan, avait non seulement pour objectif d'offrir aux proches aidant.e.s un moment de détente, mais également de leur offrir des outils et de l'information leur permettant de faciliter leur quotidien. Pour l'occasion, trois personnes sont venues s'entretenir avec le public afin de partager leurs connaissances.

La première conférence *La procuration, le mandat de protection et le testament, savez-vous bien les distinguer?*, présenté par Me Myriam Carbonneau Girouard du Centre de justice proximité, visait à outiller les personnes présentes quant aux différences qui existent entre ces documents légaux. Cette session d'information venait directement d'un besoin qui nous avait été nommé l'an dernier par les proches aidant.e.s.

La seconde conférence traitait de la conduite automobile et nous a été présentée par M. Rémi Lavoie, ergothérapeute à la Clinique d'Ergothérapie l'Équilibre. Encore une fois, ce sujet tenait particulièrement à cœur, car la décision de retirer le permis de conduire est souvent source de conflit et d'angoisse au sein des familles. Cette présentation abordait notamment la déclaration de l'incapacité à conduire auprès de la SAAQ, le processus d'évaluation de la capacité à conduire un véhicule routier et l'accompagnement offert aux personnes et à leurs proches suite à la perte de leur permis de conduire.

Finalement, Mme Catherine Poirier, Conseillère en milieu de vie au CHSLD de New Carlisle est venue nous présenter la conférence *Quand vient le moment de l'hébergement*. La conférence abordait plusieurs questions importantes pour les proches aidant.e.s. Comment évaluer qu'il est temps pour notre proche d'aller vivre en hébergement? Quelles sont les démarches à suivre? Comment vous préparer à ce moment? Comment gérer la journée du déménagement? Comment aider notre proche à s'adapter suite à l'admission?

Sur la photo de gauche à droite: Louise Dupuis, coordination aux activités et aux services, Me Myriam Carbonneau Girouard, Centre de Justice de proximité de la Gaspésie-Les ÎLes, Bernard Babin, directeur SAGÎM, Suzanne Bourget, intervenante MRC du Rocher-Percé, SAGÎM

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
GASPÉSIE–ÎLES-DE-LA-MADELEINE

BILAN DU FONDS DE DOTATION DE LA SAGÎM

En avril 2019, la Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (SAGÎM) a créé un fonds de dotation à la Fondation communautaire de la Gaspésie – les Îles (FCGÎM). Le Fonds de dotation de la SAGÎM assure un financement récurrent et qui à long terme permettra à l'organisme de mieux remplir sa mission. Avec le vieillissement de la population et la recrudescence de la maladie, il est judicieux et responsable d'assurer les services à long terme.

Les dons reçus au fonds de dotation constituent un capital permanent et génèrent des revenus de placement. Ainsi chaque dollar donné contribuera à long terme et aura un effet multiplicateur.

De l'intérêt depuis la création du Fonds

Le directeur général de la SAGÎM constate un engouement dans la collectivité depuis l'annonce de la création du fonds en avril 2019. « Dans un premier temps, les principaux efforts ont été investis lors du 15e souper-bénéfice de la FCGÎM en collaboration avec la SAGÎM, le 5 octobre dernier à Pin Rouge. Cette soirée, qui a attiré 250 personnes, a permis d'amasser une somme de **23 000$** qui a été entièrement dédiée au Fonds de dotation de la SAGÎM. Nous avons appris lors de la soirée, par l'entremise madame Marie-Ève Proulx, ministre délégué à la région, que le gouvernement du Québec injecterait une somme de **5 500$** au fonds de la SAGÎM. Finalement, les dons privés et municipaux ont permis de récolter, jusqu'à maintenant, la somme de **3 575$** » explique Bernard Babin, directeur général de la SAGÎM.

En janvier, la SAGÎM était extrêmement heureuse d'annoncer l'arrivée d'un nouveau don pour le fonds de dotation. En effet, Service Secours Baie-des-Chaleurs a versé une somme de **100 000$**. « Notre organisation franchit une étape importante dans le développement du fonds de dotation avec la générosité de Service Secours Baie-des-Chaleurs. Cette contribution financière exceptionnelle nous donne l'énergie de maintenir les efforts afin d'accroître les investissements dans le fonds de dotation » mentionne Bernard Babin, directeur de la SAGIM.

Comité qui se penche sur des stratégies afin de permettre la bonification du Fonds. Sur la photo, de gauche à droite, les membres du comité de dotation : Dan Gleeton, Alexandre Gallant, Claude Blais, Joannie Maltais, Gaétan Lelièvre et le directeur de la SAGÎM Bernard Babin. Également présente sur la photo, au centre, Mme Liette Babin, présidente du Service Secours Baie-des-Chaleurs.

132 075 $

MONTANT TOTAL DU FONDS DE DOTATION

Fondation communautaire Gaspésie–Les Îles

SOUPER-BÉNÉFICE DE LA FONDATION COMMUNAUTAIRE AU PROFIT DE LA SAGÎM

De gauche à droite : Bernard Babin, directeur de la SAGÎM, Danielle Hubert, présidente de la SAGÎM et Pierre Harvey, président de la Fondation communautaire Gaspésie Les Îles.

Les coprésidents d'honneur, M. Gaétan Lelièvre et Mme Joannie Maltais

Le 5 octobre dernier se tenait à la Station touristique Pin Rouge, le 15e souper-bénéfice de la Fondation communautaire Gaspésie–Les Îles au profit du Fonds de dotation de la SAGÎM. Cette soirée, qui a attiré plus de 250 personnes, a permis d'amasser une somme de plus de **60 000 $**, ce qui constitue un record pour la Fondation communautaire. De ce montant, notons que **23 000 $** est accordé au Fonds de dotation de la SAGÎM.

« Chaque année, la Fondation se donne le mandat d'encourager la philanthropie par un événement où l'esprit d'une communauté régionale forte et proactive est mise en valeur. Cette année, nous pouvons dire que l'objectif est amplement atteint, puisque l'implication des commanditaires et la participation des citoyens étaient au rendez-vous » a souligné le président de la Fondation, Monsieur Pierre Harvey.

Les participants ont pu savourer un repas hautement gastronomique confectionné à partir de produits régionaux, en appréciant les prestations de l'artiste Kevin Parent qui s'est également investi pour la cause.

« Nous sommes heureux de constater le soutien de la communauté dans une cause telle que la maladie d'Alzheimer. Notre initiative de créer un fonds de dotation à l'hiver 2019 a porté fruit. Avec les résultats de cette activité-bénéfice et d'autres dons reçus et à venir, nous sommes confiants de consolider à court terme un fonds de dotation dont l'actif nous apportera un revenu substantiel pour les années à venir et nous pourrons ainsi accroître nos services auprès de la population », a affirmé Bernard Babin, directeur général de la SAGÎM. Les coprésidents d'honneur, M. Gaétan Lelièvre et Mme Joannie Maltais se disent très heureux des résultats.

CAMPAGNE *UNIS POUR LA MÉMOIRE*

La SAGÎM et les pharmacies Uniprix de la région de la Gaspésie ont lancé en septembre 2019 la campagne *Unis pour la mémoire*. Une initiative de sensibilisation, d'éducation et de collecte de fonds pour soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches aidants. Dans le cadre de la campagne, des kiosques d'informations sur les services de la SAGÎM ont été organisés aux Uniprix de Bonaventure, Chandler, Percé, Gaspé, Rivière-au-Renard et Murdochville. Dans le cadre de cette campagne, la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer nous rappelle « qu'il existe actuellement quatre médicaments approuvés par Santé Canada. Ils ne guérissent pas de la maladie d'Alzheimer, mais ils permettent d'améliorer certains symptômes tels que la perte de mémoire, les troubles du langage, la concentration ou la motricité».

DES ÉLU.E.S PRÉSENT.E.S POUR LA SAGÎM

Au cours du mois de février, Bernard Babin, directeur de la SAGÎM, a rencontré madame Méganne Perry Mélançon, députée de la circonscription de Gaspé à l'Assemblée nationale du Québec. Lors de cette rencontre, Bernard Babin a eu la chance de parler de la mission de la SAGÎM tout en présentant les défis que les proches aidant.e.s et les personnes atteintes de troubles neurocognitifs auront à relever au cours des prochaines années et par le fait même, les défis associés à notre organisme. Cette rencontre fut très positive et madame Perry Mélançon était d'une oreille très attentive.

Le député provincial de Bonaventure, Sylvain Roy, marchant à Maria lors de la Marche Alzheimer 2019.

Le député provincial des Îles-de-la-Madeleine, Joël Arsenault, marchant à Cap-aux-Meules lors de la Marche Alzheimer 2019.

Marie-Eve Proulx, ministre déléguée à la région, a fait un discours lors du souper-bénéfice pour le fonds de dotation de la SAGÎM en octobre dernier à Pin Rouge.

CHAQUE PERSONNE ATTEINTE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER A UNE HISTOIRE À RACONTER

Janvier est le *Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer* et le thème national 2020 était : *Chaque personne atteinte de la maladie d'Alzheimer a une histoire à raconter.* Pour souligner ce mois, nous avons sensibilisé les proches aidant.e.s sur l'histoire de vie par des rencontres individuelles ou par la participation à un atelier. Avec le soutien d'intervenant.e.s, les proches aidant.e.s ont pu réaliser cet outil si important qui informe les gens côtoyant la personne atteinte de la maladie de ses besoins, de ses préférences, de ses goûts, de ses intérêts, et aussi de ce qui lui déplaît. L'objectif de l'histoire de vie est d'offrir un meilleur accompagnement de la personne vivant avec un trouble neurocognitif et de mieux comprendre le sens de certains comportements.

40
LIVRES SUR L'HISTOIRE DE VIE DISTRIBUÉS

40
PERSONNES SENSIBILISÉES

MARCHE ALZHEIMER 2019

152 708 $

DOLLARS AMASSÉS

856

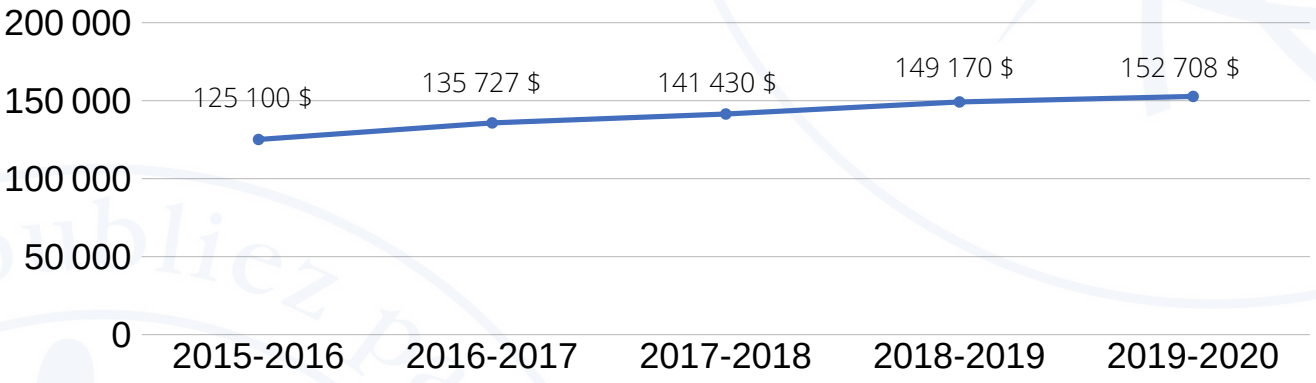
MARCHEUSES ET MARCHEURS À LA MARCHE ALZHEIMER

600

BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS DANS L'ORGANISATION ET LA LOGISTIQUE

239

MARCHEUSES ET MARCHEURS ÉLITES SUR LE TERRITOIRE GÎM



NOS COMMANDITAIRES OFFICIELS

IG GESTION DE PATRIMOINE

LA MARCHE POUR L'ALZHEIMER

Proxim

LAPIERRE, LAPIERRE & PATTON

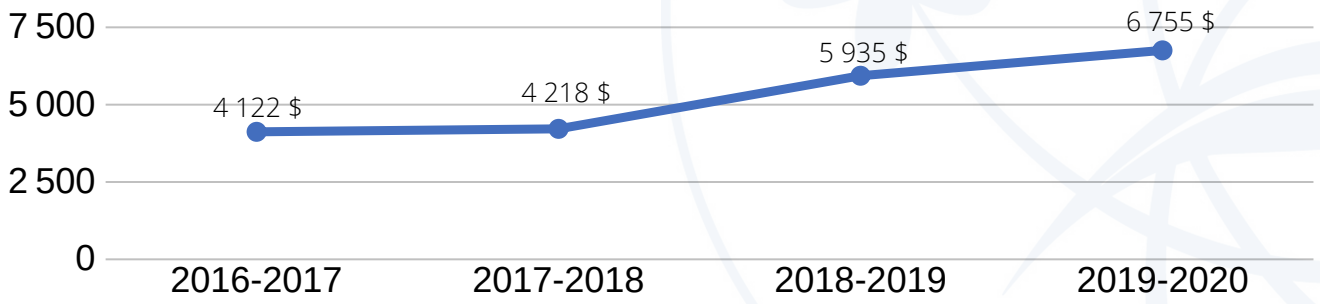
PHOTOS MARCHE ALZHEIMER 2019

De haut en bas :
Marche Alzheimer Matapédia 2019
Marche Alzheimer Bonaventure 2019
Marche Alzheimer Gaspé 2019
Mache Alzheimer Sainte-Anne-des-Monts 2019

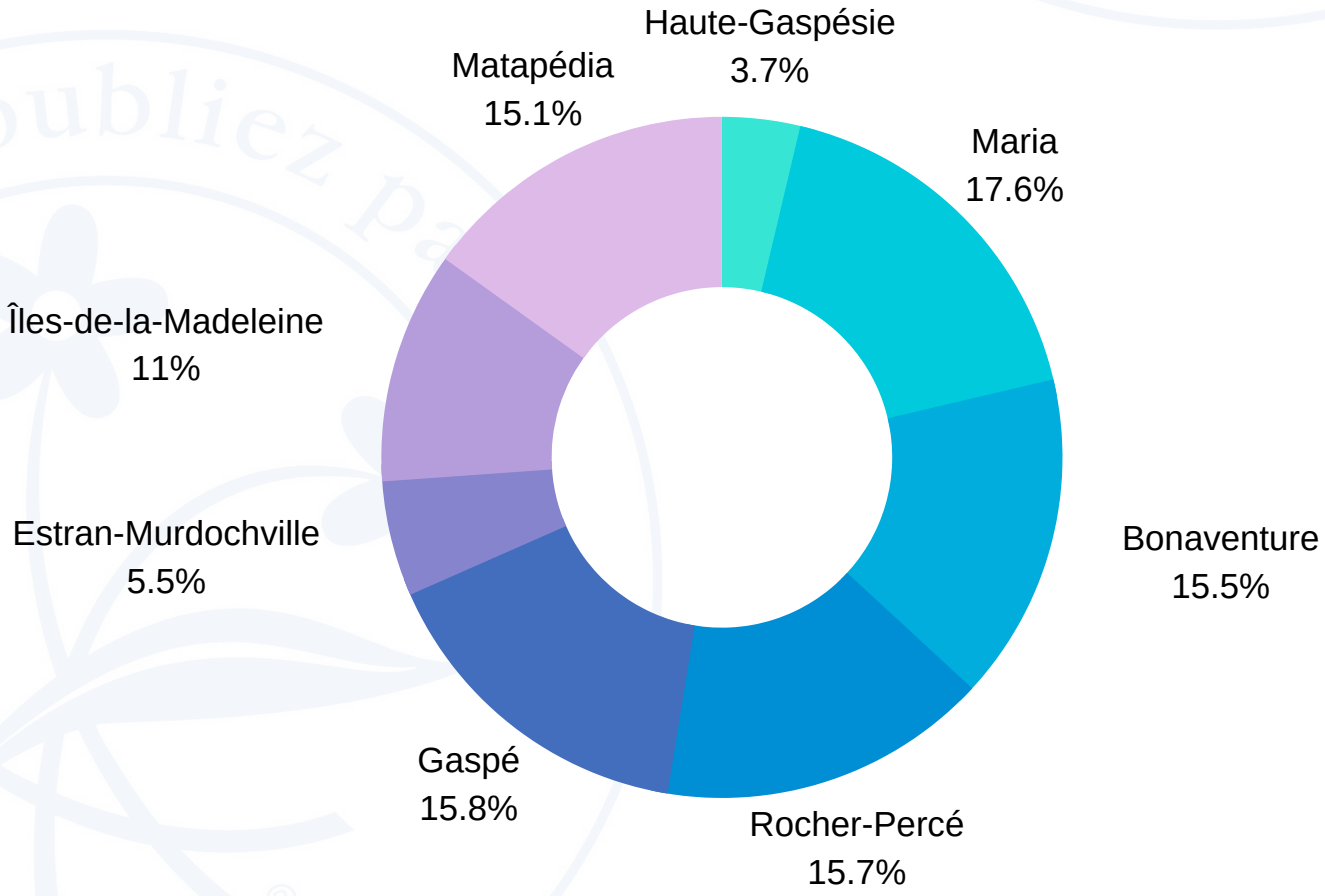
De haut en bas :
Marche Alzheimer Maria 2019
Marche Alzheimer Chandler 2019
Marche Alzheimer Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine 2019
Mache Alzheimer Îles-de-la-Madeleine 2019

DON *IN MEMORIAM*

La SAGÎM a reçu des dons funéraires pour une valeur de 6 755 $ en provenance de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine et des autres régions du Québec. Ces dons nous sont offerts suite aux décès de personnes atteintes d'une maladie neurocognitive. Les gens peuvent effectuer des dons en ligne à l'adresse Internet suivante : https://sagim.ca/formulaire-de-dons/.

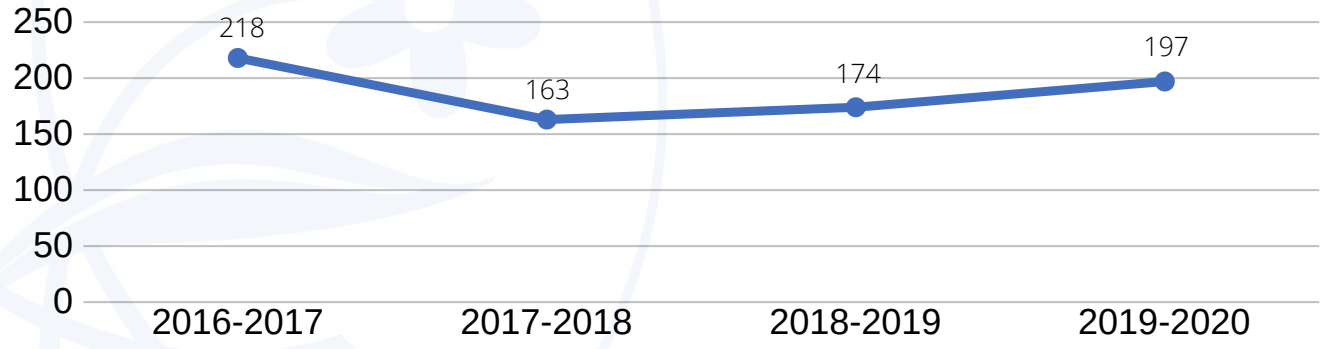


RÉPARTITION DES DONS IN MEMORIAM PAR POINT DE SERVICE

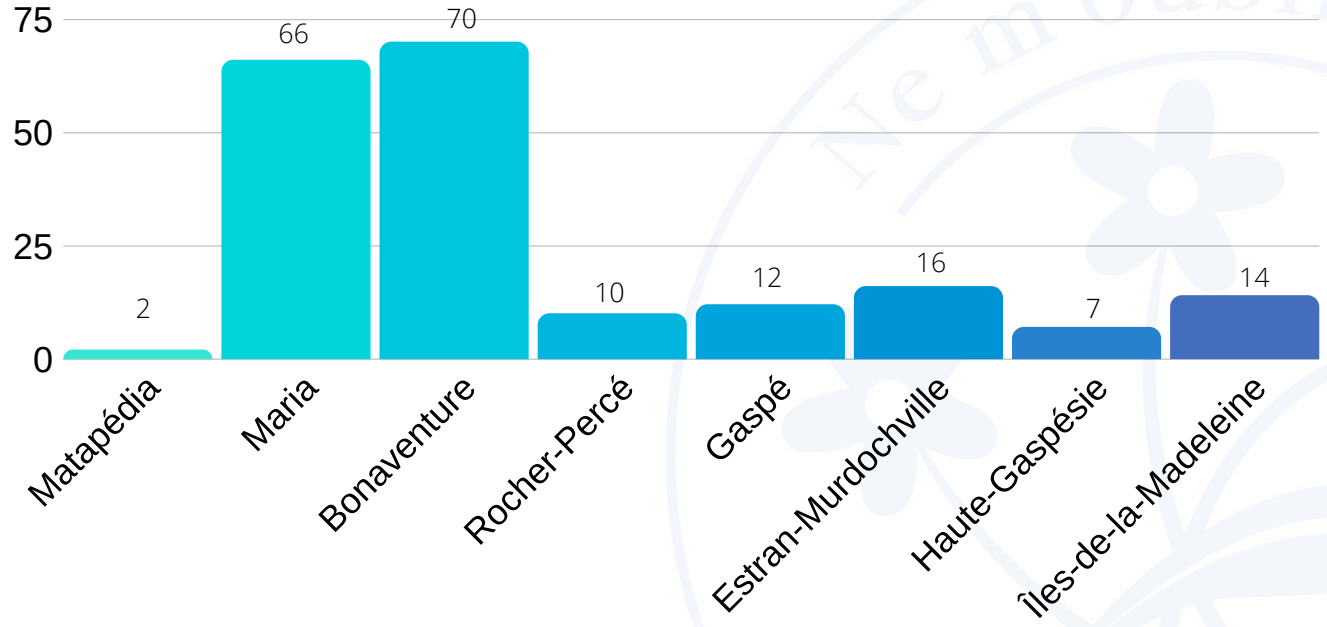


MEMBRES À LA SAGÎM

MEMBRES DE LA SAGÎM AU COURS DES 4 DERNIÈRES ANNÉES



MEMBRES DE LA SAGÎM PAR POINT DE SERVICE



ACTIVITÉS DÉTAILLÉES PAR POINT DE SERVICE

KIOSQUES D'INFORMATION

Cette activité nous permet de remettre de la documentation sur la maladie d'Alzheimer, de faire connaître les services offerts par la Société et d'assurer la visibilité de notre organisme.

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Kiosques	0	2	1	4	1	2	1	2	13
Visiteurs	0	56	12	69	16	45	9	45	252

CENTRE DE DOCUMENTATION

On y retrouve des brochures, guides et dépliants sur la maladie d'Alzheimer et sur la recherche, de même qu'un service de prêt de livres et de DVD.

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Prêt de livres et de DVD	6	16	14	3	0	22	4	3	68
Dépliants distribués	226	116	63	55	120	250	188	47	1065
Prêt de matériels et jeux stimulation	3	11	29	4	0	0	0	0	47

ACTIVITÉS DÉTAILLÉES PAR POINT DE SERVICE

CONFÉRENCES ET SESSIONS D'INFORMATION

La Société Alzheimer Gaspésie Îles-de-la-Madeleine offre des sessions d'information sur la maladie d'Alzheimer à la population ou à des groupes ciblés.

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Nombre de conférences	3	5	4	2	0	1	0	1	16
Nombre de participant.e.s	90	481	50	9	0	80	0	60	770

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

La Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine offre un service d'écoute téléphonique aux personnes atteintes, à leurs familles et aux partenaires du Réseau de la santé et des services sociaux afin de les soutenir et de les informer. **Les nombres représentent le nombre de participation et non pas les personnes distinctes.**

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Famille/proches aidants	193	391	279	176	96	182	163	108	1588
Personnes atteintes	74	80	16	11	22	14	5	0	222

ACTIVITÉS DÉTAILLÉES PAR POINT DE SERVICE

RENCONTRES INDIVIDUELLES ET FAMILIALES

Nous offrons aux gens la possibilité de rencontrer une personne-ressource qualifiée et formée pour répondre à leurs questions et pour les accompagner dans leur cheminement. On regroupe ici les rencontres individuelles et familiales, les visites à domicile ainsi que les sorties récréatives. **Les nombres représentent le nombre de participation et non pas les personnes distinctes.**

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Famille/proches aidants	115	171	95	100	85	206	40	55	867
Personnes atteintes	74	138	61	118	77	55	62	36	621

CAFÉS-RENCONTRES

La SAGÎM a offert de la formation et des sessions d'information sur diverses thématiques dans le but de prémunir les proches-aidants d'outils pour qu'ils puissent se ressourcer en assistant à des activités.

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Nombre de cafés-rencontres	2	2	4	3	4	1	2	4	22
Nombre de participation	7	57	58	30	57	12	11	120	352

GROUPE DE SOUTIEN

Rencontres de partage, d'entraide et d'information en groupe sur demande pour toute personne aidante, ayant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs. Animées par un.e intervenant.e du point de service sur une fréquence régulière.

	Matapédia	Maria	Bonaventure	Rocher-Percé	Gaspé	Estran-Murdochville	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Total régional
Nombre de rencontres	1	5	3	6	1	1	1	2	20
Nombre de participation	9	7	14	68	8	21	9	7	143

PROGRAMME *LE RÉCONFORT*

138
JOURNÉES D'ACTIVITÉ

33
PROCHES AIDANT.E.S

33
PARTICIPANT.E.S

La mission des activités de jour *Le Réconfort* est d'accompagner, une journée par semaine, des personnes présentant des atteintes cognitives et vivant à domicile. Des activités où l'approche personnalisée encourage, dans le respect, l'utilisation des forces de la personne pour vivre d'agréables moments dans un milieu de vie familiale et un environnement stimulant. *Le Réconfort* offre à l'aidant qui soutient quotidiennement son proche, une ou deux journées par semaine lui permettant de prendre du temps pour se ressourcer et se divertir.

Verbaliser et partager

Socialiser et briser l'isolement

Faciliter le quotidien

Participer à des activité de stimulation

PROGRAMME *MUSIQUE ET MÉMOIRE*

34
RECONTRES AVEC DES PROCHES AIDANTS

29
RENCONTRES AVEC DES PERSONNES ATTEINTES

29
IPODS EN CIRCULATION

Comme nous le savons tous, la musique est liée à des souvenirs personnels. Pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, la musique peut puiser un rappel émotionnel profond. Pour les personnes souffrant de problèmes de mémoire, les souvenirs des années lointaines peuvent être bien conservés. La musique et les chansons associées à des événements personnels importants peuvent déclencher la mémoire de la parole et de l'expérience reliée à la musique. La musique peut calmer une activité chaotique du cerveau et permettre à l'auditeur de se concentrer sur le moment présent et de créer à nouveau une relation à son entourage. (Référence : https://musicandmemory.org)

Stimule l'appétit

Aide à être plus heureux et à être moins agité

Réduit les symptômes d'anxiété et de dépression

La musique aide à toucher l'âme, ce que ne font pas les médicaments

Effet relaxant et abaissement du rythme cardiaque et la pression artérielle

Par son effet de diversion, la musique aide certaines personnes à diminuer la douleur

Chorale bénévole de Bonaventure organisée par Mme Judith Arsenault, *Réconfort* Bonaventure.

RECONNAISSANCES ANNUELLES

Chaque année, la SAGÎM remet à des bénévoles, des partenaires et des commanditaires d'exceptions un certificat de reconnaissance afin de souligner l'apport de ces personnes et groupes au bon fonctionnement de la SAGÎM. Voici donc la liste des remises depuis 2014.

Commanditaires

- La pharmacie Proxim aux Îles-de-la-Madeleine. Partenaire majeur de la Marche aux Îles depuis plusieurs années. (2019)
- Hyundai Gaspésie Auto. Partenaire majeur de la Marche Alzheimer Gaspésie-Les Îles durant 5 ans. (2018)
- Le Service ambulancier de la Baie. Donateur exceptionnel dans le cadre de l'achat et de la rénovation du bâtiment du siège social de la SAGÎM. (2015)

Partenaires

- Le Club des 50 ans et plus de Rivière-Madeleine. Implication remarquable dans la marche Alzheimer 2019 en Estran. (2019)
- Le Centre d'action bénévole *La Grande Corvée*. Partenaire constant et important de la SAGÎM depuis ses tout débuts en lien avec la Marche Alzheimer en Estran. (2014)

Individus

- Monsieur Jean-Guy Leblanc de Maria. Implication sur le comité de la Marche Alzheimer à Maria depuis plusieurs années. (2018)
- Madame Gilberte Anderson de Chandler. Implication lors de nombreuses activités de financement au point de service du Rocher-Percé. (2018)
- Madame Juliette Arsenault de Bonaventure. Implication sur le comité de la Marche Alzheimer à Bonaventure et marcheuse élite depuis le tout début de la Marche. (2018)
- Madame Anne-Marie Marin de Sainte-Anne-des-Monts. Membre fondatrice du comité de la Marche en Haute-Gaspésie et organisatrice de l'activité de financement *La soupe populaire*. (2017)
- Mesdames Claudette Daraîche, Nicole Daraîche et Noëlla Daraîche de Sainte-Madeleine. Famille porte-parole de la Marche Alzheimer en Estran en 2015. (2016)

Marche Alzheimer 2019 aux Îles-de-la-Madeleine où Proxim est commanditaire majeur

AGA 2019. Reconnaissance du club des 50 ans et plus de Rivière-Madeleine

Société Alzheimer
Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine

LET'S TALK ABOUT ALZHEIMER'S DISEASE

Hotel Baker,
178, rue de la Reine, Gaspé
February 25th
9 am to 3 pm

For Family Members & Friends
of Individuals with Alzheimer's disease
Dinner Provided

Program

9:00am Welcome & Coffee

10:00am Who ? When ? Why ? Let's talk about Alzheimer's disease
Dr. Yves Turgeon, L.Psych.,Neuropsychologist

12:00pm Dinner on site

1:00pm Power of attorney, protection mandate, will: Do you know the difference between each of these doccuments ?
Myriam Carbonneau Girouard, Gaspé Peninsula Magdalen Islands Community Justice Center

Alzheimer's Society's Mission

The Alzheimer's Society of Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine's mission is to support people living with Alzheimer's disease or other neurocognitive disorders, family and caregivers, by offering listening, support and references adapted to their needs, all in collaboration with community partners.

On February 25, twenty English-speaking caregivers gathered to participate in a conference not only on Alzheimer's disease, but also on the legal aspects related to loss of autonomy. Thank you to the two speakers.

The speaker Dr Yves Turgeon

The speaker Myriam Carbonneau Girouard from the Gaspé Peninsula – Magdalen Islands Community Justice Center

À VOUS LA PAROLE

Comme chaque année, nous avons le désir de vous partager le témoignage d'une personne qui vit la proche aidance au quotidien. Cette année, nous donnons donc la parole à madame Marie-France Lemieux, proche-aidante du secteur Estran-Murdochville. Cette dernière sera également présidente d'honneur du point de service pour la Marche Alzheimer 2020.

Bonjour, mon mari a reçu son diagnostic de la maladie d'Alzheimer de modéré à sévère il y a environ 4 ans. Il est maintenant au Mgr Ross, depuis 8 mois.

Sur la photo, de gauche à droite : Julie Fournier, Marie-Ève Fournier et Marie-France Lemieux

Depuis plusieurs années, nous nous doutions qu'il avait des problèmes cognitifs. Il changeait de comportements : perte d'objets, demandait l'heure ou la journée et cela, plusieurs fois en 24 heures. Si je recule dans le temps, en 2013 lors du décès de sa mère, c'était déjà commencé.

On ne connaissait rien de la maladie. Personne près de nous en avait souffert. Au début, j'essayais de tout faire seule, du meilleur de mes connaissances. J'ai eu beaucoup de difficulté à demander l'aide et à accepter l'aide que ce soit de mes enfants, de la travailleuse sociale ou de la SAGÎM. Nous sommes chanceux qu'à Grande-Vallée nous ayons une intervenante.

En février 2017, j'ai finalement accepté quelques heures à domicile. À partir de là, j'ai compris à quel point cette aide pouvait m'être profitable : que ce soit pour de l'entretien ménager, faire à manger ou simplement avoir quelqu'un avec qui parler ou me confier.

Mes enfants et moi, avons assisté à des conférences organisées par la SAGÎM. Cela nous a permis de démystifier cette maladie. On a eu droit à plusieurs ressources pour bien accompagner au fil du temps. Même lors des démarches pour le transfert de Denis, une intervenante de la SAGÎM, madame Marie-Berthe Bélanger était avec nous au CLSC pour nous épauler.

C'est important de nommer cette maladie et de la faire connaître. Il ne faut pas avoir honte de dire aux gens qu'un de nos proches en est atteint. Au contraire, cela pourrait être plus facilitant : par exemple, Denis partait marcher sans me le dire. Le téléphone sonnait et un voisin appelait pour me dire que mon mari se promenait seul et semblait désorienté. D'où l'importance d'informer les gens du village.

Ne vous gênez pas pour demander de l'aide pour du support et de l'écoute, Il y a des gens sur place pour bien nous outiller. C'est important de bien vous entourer, car l'aidant naturel s'épuise et ne peut plus prendre soin du malade.

PERSPECTIVES 2020-2021

Dans le but que la Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine continue à maintenir et à développer ses services et en lien avec la situation actuelle du COVID-19, voici quelques axes d'intervention qui seront mis en œuvre au cours de la prochaine année.

Nous comprenons l'impact de la COVID-19 sur les personnes touchées par des troubles neurocognitifs et avec leurs proches-aidants. Nous adapterons nos interventions pour diminuer les effets négatifs de cette crise. Nous ferons tout en notre pouvoir pour que les services et les activités soient maintenues. Pour atteindre ces objectifs, il y aura un virage technologique/virtuel à court terme.

AXE 1 - LES RESSOURCES HUMAINES ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Maintenir une équipe passionnée au sein des employés pour le bénéfice des proches aidants et des personnes qui vivent avec des troubles neurocognitifs.
- Offrir des formations innovantes au membre du personnel.
- Réévaluer le poste des communications et activités de financement au siège social.
- Maintenir une représentation régionale au sein du conseil d'administration.

AXE 2 - LES CLIENTÈLES

- Continuer à offrir des activités de qualité pour diminuer l'isolement et l'essoufflement des proches aidants.
- Poursuivre le travail afin de contribuer au maintien et au développement de la dignité des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

AXE 3 - LES SERVICES

- Analyser les possibilités de devenir gestionnaire de la Maison Gilles-Carle sur notre territoire.
- Continuer le développement du programme Musique et Mémoire dans chaque point de service.
- Développer des activités de jour dans les MRC de la Côte-de-Gaspé, Haute-Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Développer des ateliers de cafés-rencontre par visioconférence.
- Offrir des conférences avec échanges interactifs.
- Proposer des conférences aux proches aidants sur notre chaîne YouTube.
- Maintenir nos liens étroits avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer dans la poursuite des travaux de l'harmonisation des services et avec un nouveau protocole d'entente.
- Instaurer la mise en place de l'entente de référencement avec le CISSS de la Gaspésie afin d'assurer la qualité des soins et des services offerts aux proches aidants de la région.
- Réviser le code d'éthique de l'organisme.

AXE 4 - LES RESSOURCES FINANCIÈRES

- Accentuer nos liens privilégiés avec les CISSS de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.
- Maintenir nos liens privilégiés avec les partenaires financiers et les députés de la région.
- Continuer la promotion de la politique d'adhésion des membres.
- Travailler à l'organisation de la quinzième édition de la Marche Alzheimer et innover dans la créativité des activités de financement pré-marche.
- Acquérir un logiciel informatique pour centraliser l'information dans une base de données pour organiser les activités de financement, les donateurs, les bénévoles et pour émettre les reçus d'impôt.
- Faire la promotion du Fonds de dotation de la SAGÎM auprès du milieu corporatif à partir du comité de bénévoles.

AXE 5 - LE DÉVELOPPEMENT DU SAVOIR ET LA PROMOTION DE LA FORMATION

- Tenir une journée de ressourcement pour les proches aidants en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine
- à l'automne 2020.
- Souligner les thématiques de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer et du mois de la
- sensibilisation.
- Faire la promotion du plan de formation sur la maladie d'Alzheimer auprès des partenaires, des ressources intermédiaires et des résidences privées.

POUR NOUS JOINDRE

Siège social

114, avenue Louisbourg
Bonaventure (Qc) G0C 1E0

418 534-1313

Point de service de Matapédia

3, rue du Carillon
Matapédia (Qc) G0J 1V0

418 865-2740 poste 6

Point de service de Maria

549, boul. Perron
Maria (Qc) G0C 1Y0

418 759-3131 poste 6

Point de service de Bonaventure

114, avenue Louisbourg
Bonaventure (Qc) G0C 1E0

418 534-1313

Point de service du Rocher-Percé

129, boul. René-Lévesque O
Chandler (Qc) G0C 1K0
bureau 13 A

418 689-6480

Point de service de Gaspé

189, rue Jacques Cartier
Bureau 3
Gaspé (Qc) G4X 2P8

418 368-1616

Point de service de l'Estran

25, rue St-François-Xavier O
Grande-Vallée (Qc) G0E 1K0

418 393-3535

Point de service de la Haute-Gaspésie

230, Route du parc, E 215
Sainte-Anne-des-Monts (Qc)
G4V 2C4

418 763-3334

Point de service des Îles-de-la-Madeleine

330, chemin Principal, #303
Cap-aux-Meules (Qc) G4T 1C9

418 986-3881

PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
GASPÉSIE–ÎLES-DE-LA-MADELEINE

UNIS POUR LA MÉMOIRE
Société Alzheimer

Service secours Baie-des-Chaleurs

FONDATIONS LD
Soulèvement de bâtiment · Coffrage · Rénovation résidentielle · Pieux vissés

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie
Québec

Proxim
LAPIERRE, LAPIERRE & PATTON

HÔTEL CHÂTEAU LAURIER QUÉBEC
VIEUX-QUÉBEC · GRANDE ALLÉE · PLAINES D'ABRAHAM

SERVICE AMBULANCIER DE LA BAIE

PartenaireSanté Québec

CFIM 92,7 FM Le Son de la Mer

TVA
CHAUTVA.COM

CHNC 1310
radiochnc.com

LE RADAR
VOTRE HEBDO.

94,9 CIEU FM
LA RADIO de la Baie-des-Chaleurs

RADIO GASPÉSIE

LEXISMEDIA

96,9 bleu fm

Desjardins

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
JOËL ARSENEAU
Député des Îles-de-la-Madeleine

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC
Sylvain Roy
Député de Bonaventure

MÉGANNE PERRY MÉLANÇON
Députée de Gaspé
ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Libéral
DIANE LEBOUTHILLIER
Députée • Gaspésie–Les Îles-de-la-Madeleine
Téléphone : 1 866 368-1855
Courriel : diane.lebouthillier@parl.gc.ca

LELIÈVRE CONSEILS
DÉVELOPPEMENT DES RÉGIONS

30 ANS HG DIVISION

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES Sociétés Alzheimer

Fondation communautaire Gaspésie–Les Îles