

# Programmation

## Automne 2021

Pour les 7 points de service de la SAGÎM

» Sauf avis contraire, toutes les activités sont gratuites.

» Pour participer à une activité ou pour plus d'information, vous devez contacter l'intervenant.e de votre point de service.

### ÎLES-DE-LA-MADELEINE



#### Le Réconfort

Activités de stimulation à domicile.  
Journée à déterminer avec le proche aidant.



#### Événement spécial

Activité en début novembre pour la Semaine Nationale des proches aidants.  
Information à venir.



#### Café-rencontres

Programme Proche Aidance Responsable (PAR)

Pour les proches aidants de partout en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Stéphanie Thériault, l'intervenante du point de service des Îles-de-la-Madeleine, animera des discussions virtuelles en groupe.

Contactez-la pour plus d'information ou pour vous inscrire.

- 20,27 septembre
- 4,18,26 octobre
- 8,15,22,29 nov.
- 6,13 décembre

### MATAPÉDIA



#### Le Réconfort

Activités de stimulation en groupe.

- Les mercredis
- Débute le 6 oct.
- Salle Club des 50 ans et + de Matapédia
- 10\$ / journée



#### Café-rencontre

Les proches aidants et les familles des personnes atteintes sont invités à venir échanger sur leur vécu.

- 13 octobre
- À 13h30
- Salle du Club des 50 ans et + de Matapédia



#### Dîner de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

Prix de présences et musique.

- 13 décembre
- De 11 h à 14 h
- Salle du Club des 50 ans et + de Matapédia

### BAIE-DES-CHALEURS MARIA



#### Le Réconfort

Activités de stimulation en groupe.

- Les mercredis et jeudis
- Débute le 20 oct.
- 10\$ / journée



#### Conférence

Andrée Leclerc, T.S., parlera de la procédure et des étapes du suivi pour l'hébergement en ressource intermédiaire (RI) et en résidence privée pour aînés (RPA).

- 1er octobre
- 9 h à 12 h
- Endroit à déterminer



#### Dîner de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

Janine Leclerc chantera pour l'occasion.

- Dimanche 12 déc.
- De 11 h à 14 h
- Salle du CAB de Maria



#### Atelier de formation

Pour les proches aidants de la Baie-des-Chaleurs

Journée de formation pour les proches aidants pour vous outiller afin de mieux accompagner votre proche. Les places étant limitées, nous vous demandons de vous inscrire tôt auprès de vos intervenantes de la Baie-des-Chaleurs.

- Lundi 15 novembre
- Durée 6h
- Hôtel Le Francis
- Dîner sur place (gratuit)  
Offert par la SAGÎM grâce à la Marche pour l'Alzheimer

### BAIE-DES-CHALEURS BONAVENTURE



#### Le Réconfort

Activités de stimulation en groupe.

- Mercredis et vendredis
- Débute le 6 oct.
- Lieu : 114, av. Louisbourg
- 10\$ / journée



#### Visionnement en groupe

Vous êtes invités à venir visionner et échanger sur le court-métrage "Au-delà des mots-Chapitre 1 ; les premiers symptômes" de Édith Fournier et Michel Carbonneau.

- 5 octobre
- Possibilité de faire un groupe à Paspébiac et un à Bonaventure.



#### Dîner de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

- 14 décembre
- De 11 h à 14 h
- 114, av. Louisbourg, Bonaventure



Activité s'adressant aux proches aidants / familles



Activité s'adressant aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies neurocognitives



Activité pour le public

## HAUTE-GASPÉSIE



### Le Réconfort

Activités de stimulation à domicile. Journée à déterminer avec le proche aidant.



### Déjeuner de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

- Semaine du 13 décembre



### Conférence Euforia

Pour les proches aidants de partout en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Présentation de différents équipements destinés à améliorer le quotidien des personnes affectées par l'Alzheimer (ex : des produits pour la perte de mémoire, pour l'errance, les chutes, les médicaments, le divertissement ...).

- Jeudi 11 novembre
- 13 h 30
- Conférence virtuelle

## ROCHER-PERCÉ



### Le Réconfort

Activités de stimulation à domicile. Journée à déterminer avec le proche aidant.



### Rencontres de sensibilisation

Jessica Aspirot, l'intervenante du point de service, ira rencontrer des clubs sociaux de la MRC afin de les sensibiliser à la maladie d'Alzheimer et de faire connaître nos services.



### Dîner de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

- Semaine du 6 déc.
- De 11h à 14h
- Prix de présences

## GASPÉ



### 5 à 7 pour le plaisir

Rencontre amicale pour les proches aidants pour créer des liens.

- Jeudi 30 septembre
- Jeudi 21 octobre
- Jeudi 25 novembre



### "Réveillon" de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

- 17 décembre

## GASPÉ



### Le Réconfort

Activités de stimulation à domicile. Journée à déterminer avec le proche aidant.



### Café-rencontres Tisanes et causerie

Rencontre mensuelle animée par l'intervenante, offrant aux aidants un moment privilégié pour échanger, recevoir du soutien et apprendre.

- 15 sept. 13h30-15h30  
**Ma vie en couleur** (Atelier création d'un "vision bord").
- 13 oct. 13h30-15h30  
**Quel chapeau portez-vous aujourd'hui ?** (Reconnaître les rôles du proche aidant et apprendre à demander de l'aide)
- 7 nov. 13h30-15h30  
**Rendez-vous avec moi-même** (création d'un calendrier pour y placer des rendez-vous avec soi-même)
- Décembre  
**Atelier de Noël** (création de cartes de Noël)



### Activités pour le plaisir

Activités pour le proche aidant et la personne atteinte.

- Activité d'Halloween  
Semaine du 25 oct.  
*Atelier de création*
- Activité de Noël  
semaine du 20 déc.  
*Décoration de biscuits*

## ESTRAN MURDOCHVILLE



### Le Réconfort

Activités de stimulation à domicile. Journée à déterminer avec le proche aidant.



### Rencontre d'information

Marie-Berthe Bélanger, intervenante du point de service Estran-Murdochville, en collaboration avec Marcel Bélanger, intervenant pour l'APPUI, vous partageront de l'information sur le mandat de protection et le crédit d'impôt pour les proches aidants significatifs.

Il y aura également la présentation de la nouvelle intervenante pour ce point de service.

- Jeudi 21 octobre
- 13 h 30 à 15 h
- Salle Clairence Minville
- En présentiel



### Dîner de Noël

Activité pour les proches aidants et les familles des personnes atteintes.

- Jeudi 8 décembre
- Salle Clairence Minville