

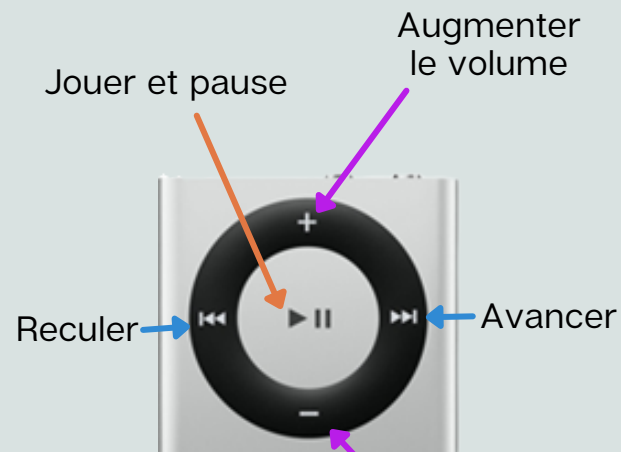
Vérifications à faire si le iPod ne fonctionne pas

- **Est-ce que le iPod est en mode de lecture ?** S'il est à OFF, positionner le bouton au milieu (lecture séquentielle).
- **Est-ce que le volume est ouvert ?** Si non, augmenter le volume en appuyant sur le signe +, qui est à l'avant du iPod.
- **Est-ce que le iPod est resté plusieurs heures allumées ?** Si oui, vous n'avez qu'à recharger le iPod et dans trois heures il sera prêt à utiliser.

Aucune de ces raisons ? Appelez l'intervenant de la Société Alzheimer pour qu'il puisse vous aider.



Son fonctionnement



Augmenter le volume

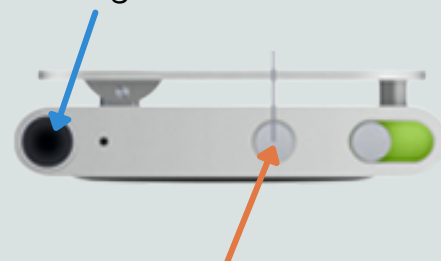
Jouer et pause

Reculer

Avancer

Diminuer le volume

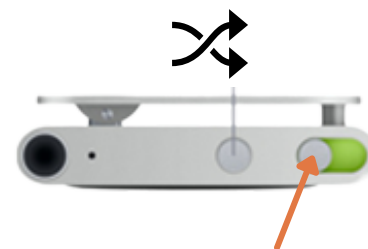
Prise pour les écouteurs et pour le chargeur



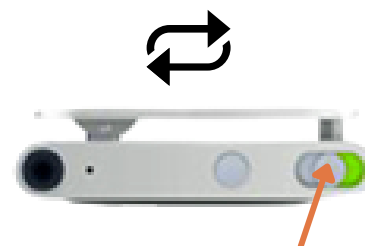
Appuyer pour entendre la piste et le nom d'artiste.

Appuyer 2 fois pour entendre l'état de la batterie.

Les façons d'écouter de la musique

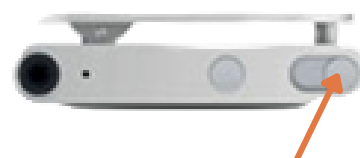


À gauche : lecture aléatoire



Au milieu : lecture séquentielle

Positionner le bouton au milieu, car nous voulons avoir toujours la même séquence de chansons.



À droite : pour éteindre le iPod à la fin de l'écoute

PROGRAMME MUSIQUE & MÉMOIRE



Société Alzheimer
Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine

☎ 418 534-1313 (siège social)

@ info@sagim.ca

🌐 www.sagim.ca

f Société Alzheimer Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine



Le programme Musique & mémoire (Music & memory)

**Des études démontrent que
la musicothérapie amène
des bienfaits physiques,
psychologiques et sociaux**



Comme nous le savons tous, **la musique est liée à des souvenirs personnels.**

Pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, la musique peut puiser un rappel émotionnel profond. **Pour les personnes souffrant de problèmes de mémoire, les souvenirs des années lointaines peuvent être bien conservés .**

La musique et les chansons associées à des événements personnels importants peuvent **déclencher la mémoire de la parole** et de l'expérience reliée à la musique. **La musique peut calmer** une activité chaotique du cerveau et permettre à l'auditeur de se concentrer sur le moment présent et de **créer à nouveau une relation à son entourage.**

(Référence :
<https://musicandmemory.org>)

L'intervenant(e) de la Société Alzheimer Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine vous rencontrera pour vous présenter les modalités du programme.

- Nous **prenons le temps de vous expliquer** comment utiliser le matériel nécessaire.
- Nous vous **prêtons un iPod Shuffle**, des écouteurs adaptés et un chargeur.
- Nous **sélectionnons avec vous la musique** personnalisée pour votre proche et nous créons une bibliothèque musicale dans le iPod.
- Nous vous offrons un soutien et **un suivi régulier.**
- Le coût de participation au programme est de **25 \$/ année.**

- Avoir un effet **relaxant** et abaisser le rythme cardiaque et la pression artérielle;
- Stimuler l'**appétit**;
- Par son effet de diversion, elle peut aider certaines personnes à diminuer la **douleur** qu'elles ressentent normalement;
- Réduire les symptômes d'**anxiété** et de dépression;
- Aider à être plus **heureux** et à être moins agité;
- Devenir plus **conscient** de son environnement;
- La musique aide à **toucher l'âme.**



Le iPod est un baladeur numérique pouvant posséder plus d'une centaine de chansons.

Pourquoi le **iPod Shuffle** ?

- **Facile** à utiliser pour tous.
- Se **brise difficilement.**
- Nous pouvons l'**accrocher aux vêtements** de l'auditeur, lui permettant d'avoir les mains libres.
- **Peu dispendieux** (environ 60\$).
- Jusqu'à **15 heures de lecture** audio.
- Se **charge rapidement** (3 h).

La SAGÎM a obtenu la certification du programme Music & Memory en 2017.