

La Société Alzheimer se développe

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons obtenu un financement supplémentaire pour **développer notre service de répit-stimulation à domicile** pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif.

Buts du service de répit-stimulation à domicile

- **Stimuler la personne aidée** par des activités répondant à ses besoins, ses capacités, ses goûts et ses intérêts;
- **Ralentir la progression** de la maladie en favorisant le maintien des fonctions cognitives et de l'autonomie;
- **Offrir un répit** à l'aidant.

Fonctionnement

- Une animatrice de la Société Alzheimer se déplace **au domicile de la personne aidée** pour offrir un répit d'une durée de **3h par semaine**;
- Elle y assure une **présence sécuritaire** tout en **offrant des activités** sociales, récréatives, créatives, physiques et cognitives;
- Le coût du service varie entre 0\$ et 5\$/h.

Pour plus d'information : 418 534-1313

Claudie Cousin, coordonnatrice programmes et services



PROGRAMMATION
AUTOMNE 2026



INFORMATION | SOUTIEN | RÉPIT | ACTIVITÉS

Société Alzheimer

GASPÉSIE / ÎLES-DE-LA-MADELEINE



418 534-1313 (siège social)



info@sagim.ca



www.sagim.ca



Société Alzheimer GIM



MAINTENIR UNE BONNE SANTÉ COGNITIVE ET PRÉVENIR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Invitation à assister à **des rencontres d'information gratuites** animées par les intervenantes de la Société Alzheimer. Apprenez-en plus sur les sujets suivants :

- Les différences entre **vieillesse normale** et troubles neurocognitifs.
- Qu'est-ce qui nous rend plus susceptible de **développer la maladie d'Alzheimer**.
- Quoi faire pour **garder son cerveau en santé**.

MRC BONAVENTURE

**Club des 50 ans et plus
de New Richmond**

📅 Jeudi 1^{er} octobre

Pour les membres du Club des 50 ans et plus

À la Villa des Cap Noirs

📅 Date à déterminer
📍 New Richmond

📞 Info : Céline B-Beauregard
418 534-1313

MRC CÔTE-DE-GASPÉ

**Regroupement des femmes
de la Côte-de-Gaspé**

📅 Jeudi 12 novembre à 13h30

📍 Petite église
montée Wakeham, **Gaspé**

✓ Inscription requise

*Bienvenue aux femmes
de la Côte-de-Gaspé !*

📞 Info et inscription :
Anakim Castilloux, 418 368-1616
ou 418 393-3535

MRC HAUTE-GASPÉSIE

**Aux Soeurs
de St-Paul-de-Chartres**

📍 Sainte-Anne-des-Monts

Pour les résidentes

📞 Info : Julie Gallant
418 763-3334

MRC ROCHER-PERCÉ

En collaboration avec Gym Cerveau

📅 Date et lieu à déterminer

Pour les participants du Gym Cerveau

Centre Émilie-Gamelin

📅 Jeudi 17 septembre à 13h30
📍 Centre Émilie-Gamelin
à **Chandler**

*Bienvenue aux résidents
et membres du personnel*

📞 Info : Emmy Roussy
418 689-6480

ACTIVITÉS DE NOËL

Brunch de Noël pour les proches aidants et les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

- 📅 Lundi 7 décembre de 10h à 13h 📍 Salle de l'Hippodrome, **Nouvelle**
✓ Inscription avant le 3 décembre
Catherine Landry, 418 759-1820 | Céline B-Beauregard, 418 534-1313

Brunch de Noël pour les proches aidants et les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

- 📅 Mercredi 2 déc. de 10h à 13h 📍 Bureau Société Alzheimer, **Bonaventure**
✓ Inscription avant le 1^{er} décembre
Catherine Landry, 418 759-1820 | Céline B-Beauregard, 418 534-1313

Dîner de Noël pour proches aidants et personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

- 📅 Jeudi 10 décembre
de 11h30 à 13h30
📍 Petit salon MADA
à **Chandler**
✓ Inscription avant le 8 déc.
Emmy Roussy, 418 689-6480

Brunch Le Noël de nos souvenirs pour proches aidants et personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

- 📅 Jeudi 10 décembre
de 10h30 à 13h
📍 Salle Clairence Minville
à **Grande-Vallée**
✓ Inscription avant le 7 déc.
Anakim Castilloux
418 368-1616 ou 418 393-3535

Chansons et dîners de Noël entre proches aidants

- 📅 Mardi 8 décembre à 12h 📍 CLSC de **Mont-Louis**
📅 Mardi 15 décembre à 12h 📍 Local Partagence, **Ste-Anne-des-Monts**
✓ Inscription requise : Julie Gallant, 418 763-3334



JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

CONFÉRENCE

AGIR TÔT : LES SAINES HABITUDES QUI FAVORISENT VOTRE SANTÉ COGNITIVE

21 SEPT.
11 H À 13 H



Dr Claude Patry
LES FACTEURS DE
RISQUES MODIFIABLES

Joanie Farmer
L'AUDITION

Dr Louis Bherer
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pre Guylaine Ferland
L'ALIMENTATION

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DES
Sociétés Alzheimer

EN LIGNE
ET GRATUIT

INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT

À l'occasion de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, la **Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer** vous invite à une **conférence virtuelle gratuite** sur les saines habitudes de vie qui favorisent la santé cognitive.

Le 21 septembre, quatre experts vous aideront à découvrir des pistes d'action concrètes pour favoriser votre santé cognitive tout au long de la vie.

Au programme :

- les facteurs de risque modifiables
- La santé auditive et ses impacts sur la santé cognitive
- Activité physique et prévention des troubles neurocognitifs
- Alimentation et santé cognitive au fil du vieillissement

📅 21 septembre 2026, de 11 h à 13 h | En ligne **sur Zoom**
Gratuit, inscription obligatoire : 1-844-320-9722

<https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/ce-qui-se-passe/nos-conferences-grand-public-gratuites>



LES RENDEZ-VOUS *Alzheimer* CONFÉRENCES VIRTUELLES

Des conférences pour vous informer sur la maladie et vous outiller dans votre rôle d'aidant ou d'accompagnant.
Conférences virtuelles gratuites pour tous.

Inscrivez-vous pour recevoir votre lien Zoom

Inscription : 418 534-1313 / www.sagim.ca



ÊTRE PROCHE AIDANT À DISTANCE

Découvrez des moyens pour maintenir le lien, partager les responsabilités, organiser les suivis, repérer les changements et se préparer aux imprévus. Il est possible d'offrir une présence significative, même à distance.



23 sept. à 18h30 et 24 sept. à 13h30

LES SOINS PERSONNELS DANS LE RESPECT DE LA DIGNITÉ

Découvrez des stratégies pour rendre les soins plus rassurants, comment adapter votre approche, vos communications et l'environnement afin de favoriser la collaboration.



27 oct. à 18h30 et 28 oct. à 13h30



LES STRATÉGIES COGNITIVES

Découvrez les approches à privilégier auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et des stratégies cognitives qui peuvent favoriser leur participation à la vie sociale et à leurs activités de la vie quotidienne.



24 nov. à 18h30 et 25 nov. à 13h30



CAFÉS-RENCONTRES / GROUPES DE SOUTIEN / CONFÉRENCES

Rencontres et **moments d'échanges** pour les familles et les proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, ou un autre trouble neurocognitif.



Café et collations offerts



Activités gratuites



Inscription requise

MRC AVIGNON

Café-rencontre entre proches aidants

- 📅 Mardi 29 sept. de 9h30 à 11h30
- 📍 Club des 50 ans + à **Pointe-à-la-Croix**
- ✓ Inscription avant le 28 sept.

Café-rencontre entre proches aidants

- 📅 Mercredi 14 octobre de 9h30 à 11h30
- 📍 Centre plein air de **Maria**
- ✓ Inscription avant le 13 oct.

Café-rencontre entre proches aidants

- 📅 Mardi 10 nov. de 9h30 à 11h30
- 📍 Club des 50 ans + à **Pointe-à-la-Croix**
- ✓ Inscription avant le 9 nov.

- ☎ Insc. : Catherine Landry, 418 759-1820
- ☎ Insc : Céline B-Beauregard, 418 534-1313

MRC ROCHER-PERCÉ

Café-rencontre entre proches aidants

Thème : **Parlons de l'hébergement**

- 📅 Date et lieu à déterminer

Séance d'information

Thème : **Les préarrangements funéraires**
Avec HG Division Résidence Funéraire

- 📅 Mercredi 23 septembre à 13h
- 📍 Centre d'action bénévole, **Chandler**
- Bienvenue à tous !

- ☎ Insc. : Emmy Roussy, 418 689-6480

MRC HAUTE-GASPÉSIE

Café-rencontre entre proches aidants

Présentation programmation d'automne

- 📅 Mardi 22 septembre à 13h30
- 📍 CLSC de **Mont-Louis**

Dîner soupe et baguette Atelier crédits d'impôt et budget des aînés

- 📅 Mercredi 7 oct à 12h
- 📍 Local Partagence, **Ste-Anne-des-Monts**
- ✓ Inscription requise

Café-rencontre et conférence

Thème : **Quand la musique réveille la mémoire**

- 📅 Mardi 20 octobre de 13h30 à 15h30
- 📍 Local Partagence, **Ste-Anne-des-Monts**

Café-rencontre et conférence

Thème : **À la rencontre de tes personnages intérieurs**
par Annie Beaulieu formatrice mieux-être

- 📅 Jeudi 29 octobre à 13h30
- 📍 CLSC de **Mont-Louis**

Thème : **Cartographier son monde intérieur**
par Annie Beaulieu, formatrice mieux-être

- 📅 Jeudi 26 novembre 13h30
- 📍 CLSC de **Mont-Louis**
- ✓ Inscription requise

Conférence inspirante sur la proche aidance

- 📅 Jeudi 5 novembre à 17h
- 📍 Maison de la Culture , **Ste-Anne-des-Monts**

- ☎ Insc. : Julie Gallant, 418 763-3334

MRC BONAVENTURE

Café-rencontre entre proches aidants

- 📅 Mardi 27 octobre de 9h30 à 11h30
- 📍 Femmes en mouvement, **Bonaventure**
- ✓ Inscription avant le 26 oct.

Rencontre conviviale pour personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et leurs proches

Activités extérieures adaptées et variées

- 📅 Mercredi 16 sept de 13h à 15h
- Remis au 23 sept en cas de pluie
- 📍 Pointe-Taylor, **New Richmond**
- ✓ Inscription requise

- ☎ Insc. : Catherine Landry, 418 759-1820
- ☎ Insc : Céline B-Beauregard, 418 534-1313

MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Kiosque d'information et de sensibilisation

Salon des aînés de Gaspé

- 📅 Samedi 3 octobre de 10h à 16h30
- 📍 Salle de la Nation Micmac de Gespeg

Café-rencontre entre proches aidants

- 📅 Vendredi 13 novembre de 10h à 12h
- 📍 Maison des jeunes de **Grande-Vallée**

- ☎ Info : Anakim Castilloux, 418 368-1616
ou 418 393-3535